

Schönblick

MOUNTAIN | SPA | HOTEL



WELLNESSANGEBOTE
OFFERTE DI BENESSERE

VITALIS
DR. JOSEPH



SILBERQUARZIT®

URSTEINMASSAGE

Alpicare®
Sanum per Alpes

alpienne
KRAFT DER ALPEN



LIEBE GÄSTE,

tauchen Sie ein in unseren „Beauty- & Vitalgarten“ auf 1000m² Innen- und Außenflächen: Unsere Saunawelt mit großer Panoramaaußensauna (90°C) in Fichte Altholz, Biosauna (80°C), Kräutersauna (45°C), Blütendampfgrotte (45°C), einem Panorma-Schleusenbad (30°C) mit Whirlecke, Gegenstromanlage und Massagedüsen, Tropenregen und Nebeldusche, Frischwasserwhirlpools, lichtdurchflutete Ruhezone mit modernen Wasserbetten und ein Solarium.

Endlich Zeit zum Abschalten, Zeit zum Verwöhnen-Lassen! Wärme, duftende Almkräuter, Gebirgswasser und edle heimische Essenzen sind die Zutaten unserer alpinen Behandlungen, die Ihrem körperlichen & seelischen Wohlbefinden wieder auf die Sprünge helfen. Dazu verwenden wir hochwertige Naturprodukte der Südtiroler Firmen Alpicare, Dr. Joseph Vitalis, Alpienne und Silberquarzit. Gerne gestalten unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen mit Ihnen Ihr ganz persönliches Wohlfühl- und Schönheitsprogramm.

**Ihre Familie Amort und das Team der
Wellness- und Beautyabteilung**



CARI OSPITI,

Immergetevi nel nostro "Giardino di bellezza e vitalità" con 1000 m² di spazi interni ed esterni. Vi aspettano il nostro complesso di saune, con grande sauna panoramica esterna (90°C) in abete antico, biosauna (80°C), sauna alle erbe (45°C), grotta con bagno a vapore alle essenze floreali (45°C), vasca panoramica intercomunicante riscaldata (30°C) con angolo idromassaggio, impianto di nuoto controcorrente e getti massaggianti, pioggia tropicale e doccia nebulizzata, vasca di idromassaggio con acqua fresca, luminose zone relax con moderni letti ad acqua e un solarium.

Finalmente tempo per evadere, tempo per farsi viziare a tutto tondo! Calore, profumate erbe dei pascoli, acqua delle sorgenti di montagna e pregiate essenze locali sono gli ingredienti dei nostri trattamenti alpini, che rimettono in sesto il vostro equilibrio del corpo e dello spirito. Utilizziamo i prodotti naturali di alta qualità delle marche altoatesine Alpicare, Dr. Joseph Vitalis, Alpienne e quarzite argentea. Le nostre qualificate collaboratrici saranno liete di elaborare un programma benessere & bellezza personalizzato in base alle vostre esigenze.

**La vostra famiglia Amort e tutto il team
del reparto benessere e bellezza**

WELLNESS-ETIKETTE

CHECK IN

Bitte kommen Sie mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin. Bei Verspätungen bitten wir um Verständnis, wenn Ihre Behandlungszeit entsprechend verkürzt wird.

MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN

Informieren Sie uns bitte über eventuelle medizinische Besonderheiten, da einige Behandlungen bei bestimmten Erkrankungen nicht zu empfehlen sind.

SCHWANGERSCHAFT

Wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie während der Schwangerschaft genießen können.

SAUNA

Saunatücher liegen in Ihrem Zimmer für Sie bereit. Der Saunabereich ist ein Nacktbereich. Die Saunen daher ohne Badebekleidung betreten. Wir bitten Sie, dies zu respektieren. Zugang zu den Saunen ab dem 14. Lebensjahr.

SPA-DRESS

Bitte erscheinen Sie zu Ihrer Behandlung im Bademantel mit Badesandalen. Deponieren Sie Ihre Wertsachen in Ihrem Zimmersafe. Behalten Sie aus hygienischen und Sicherheitsgründen im Nassbereich Ihre Badesandalen an.

SPA ETIQUETTE

CHECK IN

Vi preghiamo di arrivare almeno 5 minuti prima del vostro appuntamento. In caso di ritardo, siamo certi comprenderete che il tempo del vostro trattamento sarà ridotto di conseguenza.

PROBLEMI MEDICI

Vi preghiamo di comunicarci eventuali problemi di salute, poiché alcuni trattamenti non sono consigliabili nel caso di determinate malattie.

GRAVIDANZA

Saremo lieti di consigliarvi personalmente sui trattamenti adatti di cui potrete godere durante la gravidanza.

SAUNA

I teli per la sauna sono a disposizione nella vostra camera. La zona sauna è un'area nudista. Si prega di accedere alla sauna senza costume da bagno. L'accesso è consentito agli ospiti dai 14 anni in su.

DRESS CODE

Presentatevi al vostro trattamento indossando accappatoio e ciabatte. Depositare i vostri oggetti di valore nella cassaforte della vostra camera. Per motivi igienici e di sicurezza, indossate le ciabatte nella zona umida.

RUHE & ERHOLUNG

Die meisten Gäste suchen im Wellnessbereich Ruhe.
Wir bitten Sie, dies zu respektieren.

KINDER

Der Zutritt zum Saunabereich ist für Kinder ab 14 Jahren nur in Begleitung eines Elternteils gestattet.

STORNO

Terminstornierungen sind bis 24 h vorher kostenfrei möglich. Ansonsten müssen wir die gebuchte Behandlung zur Gänze in Rechnung stellen.

CALMA E RELAX

Nell'area benessere la maggior parte degli ospiti cerca pace e tranquillità. Vi chiediamo di rispettare questo desiderio.

BAMBINI

L'accesso alla zona sauna è consentito ai bambini di età inferiore a 14 anni solo se accompagnati da un genitore.

CANCELLAZIONE

È possibile annullare gratuitamente gli appuntamenti fino a 24 ore prima dell'orario previsto. In caso contrario, sarà addebitato l'intero importo per il trattamento.

Terminvereinbarungen können an der Hotelreception unter der internen Rufnummer 9 vorgenommen werden.

Buchungen über e-mail: info@schoenblick.com
Vormerkungen sind erwünscht.

ÖFFNUNGSZEITEN

BEAUTY

14.00 - 19.00 Uhr

SCHWIMMBAD

07.00 - 19.00 Uhr

SAUNA

13.00 - 19.00 Uhr

(Bei Schlechtwetter ab 12:00 Uhr)

I trattamenti possono essere prenotati alla reception dell'hotel telefonicamente al numero 9.

oppure via e-mail: info@schoenblick.com
Sono gradite le prenotazioni anticipate.

ORARI APERTURA

BEAUTY

14.00 - ore 19.00

PISCINA

07.00 - ore 19.00

SAUNA

13.00 - ore 19.00

(In caso di maltempo dalle ore 12:00)

GESICHTS- UND SCHÖNHEITSPFLEGE

TRATTAMENTI VISO E BELLEZZA

TEAM DR JOSEPH ist nicht nur Hightech, sondern auch hochwirksame Bio- zertifizierte und 100% Natur. Es wird höchsten Wert auf Reinheit, Qualität und eine nachhaltige Anbauweise gelegt. Die edlen Inhaltsstoffe, vereint mit den neuesten Technologien, bringen Power in jede einzelne Cremedose. Sie spüren den sofortigen Effekt. Ihre Haut fühlt sich nicht nur zart und straff an, sondern die Produkte gehen in die Tiefe und erzielen eine langanhaltende Wirkung.

TEAM DR JOSEPH unisce l'hightech a ingredienti certificati ultra efficaci e naturali al 100%. Viene attribuita grande importanza alla purezza, alla qualità e alla sostenibilità nella coltivazione. In ogni vasetto di crema troverete ingredienti naturali uniti alle tecnologie più avanzate, per un'efficacia senza eguali. I prodotti agiscono in profondità con un effetto a lunga durata che sentirete subito sulla vostra pelle, liscia e morbida fin dalla prima applicazione.

KRAFTVOLL,
NATURNAH,
WIRKUNGSSTARK

**NATURLINIE
LINEA NATURA**

ENERGIZZANTE,
NATURALE,
EFFICACE

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

**„Für einen sichtbar frischen Teint
und eine vitale Ausstrahlung“**

Beginnend mit einer feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, erleben Sie anschließend eine sanfte aber dennoch wirksame lymphstimulierende Massage. Genießen Sie ein Peeling, eine Ausreinigung mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel off Maske und abschließend, speziell auf Ihre Haut abgestimmte Tagespflege.

50 min. 75,00 €

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

**„Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege, speziell
abgestimmt, mit Sofort- Effekt und einem tief entspannenden
Verwöhnprogramm“**

Beginnend mit einer Hautdiagnose, einem Augenbrauen-Fassionieren und sanfter lymphstimulierenden Massage. Anschließend Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern, einem Spezial-Serum, einer abgestimmten Gesichtsmassage + Intensivmaske. Und abschließend genießen Sie eine speziell auf Ihre Haut abgestimmte Tagespflege.

80 min. 105,00 €

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

**“Per una carnagione visibilmente
più fresca e un aspetto vitale“**

Si inizia con un impacco di erbe calde, seguito da un delicato ma efficace massaggio linfostimolante, peeling, pulizia prima superficiale e poi più profonda del viso con coppette. Segue un impacco viso tonificante, una maschera esfoliante e infine il trattamento giorno adatto al vostro tipo di pelle.

TRATTAMENTO VISO CELLULAR RECREATION

**„Un fantastico trattamento viso con principi attivi
naturali, particolarmente adatti alle esigenze della
vostra pelle con effetto immediato e un programma
profondamente rilassante“**

Si inizia con un'analisi della pelle, seguita da correzione sopracciglia, un delicato massaggio linfostimolante, compresse di erbe calde, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e, per finire, il trattamento giorno per il Vostro tipo di pelle.



INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEN LIFTING

**„Das ganzheitliche Maximum-Programm für Sie,
mit sofortiger Sichtbarkeit“**

Erleben Sie, eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, einen Augenbrauen-Fasionieren, einer lymphstimulierenden Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling und dem Ausreinigen mit Schröpfgläsern. Anschließend Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und abschließend eine auf Sie abgestimmte Tagespflege.

110 min. **129,00 €**

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

**„Natürliche Hightech Power für kraftvolle
und gepflegte Ausstrahlung“**

Beginnend mit einer Hautdiagnostik, lymphstimulierenden Massage, Kräuter- Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial- Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und abschließend eine auf Sie abgestimmte Tagespflege.

50 min. **69,00 €**

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO BIO LIFTING

**“Il programma naturale completo per Voi,
con risultati immediati“**

Godetevi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, e per finire un trattamento giorno individuale.

EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO

**“Efficacia high-tech della natura per
un aspetto vitale e curato“**

Si inizia con analisi della pelle, seguita da massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con massaggio viso e un trattamento giorno individuale.

FÜR IHR GEPFLEGTES ÄUSSERES

MANIKÜRE

50 min. 33,00 €

MANIKÜRE MIT LACK

50 min. 39,00 €

PEDIKÜRE

50 min. 43,00 €

PEDIKÜRE MIT LACK

50 min. 49,00 €

AUGENBRAUEN REGULIERUNG

30 min. 15,00 €

WIMPERN FÄRBEN

30 min. 15,00 €

AUGENBRAUEN FÄRBEN

30 min. 12,00 €

WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRBEN

30 min. 25,00 €

DEPILATION

GANZBEIN

50 min. 45,00 €

HALBBEIN

30 min. 25,00 €

OBERLIPPE ODER KINN

15 min. 12,00 €

BIKINIZONE ODER ACHSEL

30 min. 15,00 €

PRENDETEVI CURA DI VOI

MANICURE

..... 33,00 €

MANICURE CON SMALTO

..... 39,00 €

PEDICURE

..... 43,00 €

PEDICURE CON SMALTO

..... 49,00 €

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

..... 15,00 €

TINTURA CIGLIA

..... 15,00 €

TINTURA SOPRACCIGLIA

..... 12,00 €

TINTURA CIGLIA E SOPRACCIGLIA

..... 25,00 €

DEPILAZIONE

GAMBA INTERA

..... 45,00 €

MEZZA GAMBA

..... 25,00 €

LABBRO SUPERIORE O MENTO

..... 12,00 €

ZONA BIKINI O ASCELLE

..... 15,00 €

PEELINGS, BÄDER & PACKUNGEN MIT HEU

PEELINGS, BAGNI E
IMPACCHI CON FIENO

ALPICARE HEU-PEELING MIT SANDDORN- HAUTPFLEGE

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Alpicare Heu-Peeling reinigt die Haut bis in die Tiefe. Es fördert Ihre Regeneration und lässt Sie leuchtender erscheinen. Die anschließende Hautpflege mit Sanddorn schenkt Ihnen ein neues Hautgefühl.

50 min. **60,00 €**

RODENECKER HEUBADL MIT LEBERWICKEL

Heubadl mit Heu von der hauseigenen Alm „Josef's Ruh. Entgiftet und entschlackt, aktiviert Magen und Darmtrakt, hilft bei Erkältungen und rheumatischen Beschwerden.

50 min. **63,00 €**

ALPICARE PEELING AL FIENO E CURA DELLA PELLE CON OLIVELLO SPINOSO

Il peeling al fieno Alpicare, arricchito con fine sale cristallino rosa, pulisce la pelle a fondo, ne stimola la rigenerazione e le dona un aspetto luminoso. Il seguente trattamento a base di olivello spinoso dona alla pelle una sensazione completamente nuova.

BAGNO AL FIENO DI RODENGO CON IMPACCO AL FEGATO

Bagno al fieno della nostra malga Josef's Ruh. Disintossicante, attiva le funzioni dell'apparato digerente, utile contro raffreddamenti e dolori reumatici.

SCHÖNBLICK'S HEUBLUMENPACKL FÜR DEN RÜCKEN

Die Heupackung, gefüllt mit dem Heu aus der hauseigenen Alm, wird unter Wasserdampf erwärmt und gibt die Wärme und die wohltuenden Essenzen der Heublumen Ihrem Rücken. Die anschließende Rückenmassage lockert, durchblutet, entschlackt und entspannt die Muskulatur und das Bindegewebe.

50 min. **65,00 €**

ENTSPANNUNG UND REGENERATION MIT SCHÖNBLICK'S HEUBLUMEN

Die Heupackung, gefüllt mit Heu aus der hauseigenen Alm, wird unter Wasserdampf erwärmt und Sie legen sich mit dem Rücken in die wohltuende Wärme der Heublumen. Eine zusätzliche Fußmassage bringt Entspannung, Lockerung und gezielte Aktivierung Ihrer individuellen Bedürfnisse. In der zweiten Behandlung lassen wir die Heupackung Ihren Rücken entspannen und wärmen. Darauf folgt eine individuell abgestimmte Rücken-Beinmassage mit warmen Ölen.

Warme Heupackung, begleitet von einer aktivierenden Fußmassage
45 min.

Warme Heupackung, anschließend gezielte Rücken-& Beinmassage
75 min.

2-TAGES-PAKET
PACCHETTO
PER 2 GIORNI
126,00 €

IMPACCO SCHIENA AI FIORI DI FIENO

L'impacco con fieno proveniente dai nostri pascoli, riscaldato con vapore acqueo, genera calore sprigionando benefiche essenze per la schiena. Il successivo massaggio alla schiena rilassa e stimola la circolazione sanguigna, disintossica e rilassa i muscoli e il tessuto connettivo.

RELAX E RIGENERAZIONE CON I FIORI DI FIENO DELLO SCHÖNBLICK

L'impacco con il fieno proveniente dai nostri pascoli, è riscaldato con vapore acqueo e una volta terminato potrete stendervi con la schiena sul letto dei caldi fiori di fieno. Il massaggio ai piedi rilassa, distende e attiva la circolazione. Durante il secondo trattamento, l'impacco di fieno rilasserà e scalderà la tua schiena.

Impacco di fieno caldo accompagnato da uno stimolante massaggio ai piedi
..... **55,00 €**

Impacco di fieno caldo con successivo mirato massaggio schiena e gambe
..... **85,00 €**

A woman with dark hair is lying on her side on a white massage table. She has her eyes closed and a peaceful expression. Her hands are resting under her chin. The background is a wooden wall with horizontal slats, and warm light filters through them, creating a relaxing atmosphere. The text is overlaid on the lower left portion of the image.

MASSAGEN DURCH UND DURCH GUT

MASSAGGI PER SENTIRSI BENE,
DENTRO E FUORI

UNSERE KLASSIKER

SCHÖNBLICK'S SPEZIALMASSAGE

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ganzkörpermassage. Zusätzlich verwöhnen wir den Rücken mit wertvollem Murmeltieröl und warmen Basaltsteinen. Zur Vollendung des Genusses reichen wir einen Granatapfel-Basendrink.

50 min. **68,00 €**

RESONANZ RÜCKENMASSAGE

Highlight dieser einzigartigen Massage ist das Schröpfen, der Einsatz von Klangschalen und der heiße Wickel. Lassen Sie sich von diesem tiefgehenden Massageerlebnis begeistern.

50 min. **65,00 €**

RÜCKEN-KOPF-NACKENMASSAGE

Eine Kombination aus verschiedenen Massagetechniken für große Verspannungen. Die Massage beginnt mit einer warmen Rückenkompressen und einer Fußstimulation.

50 min. **62,00 €**

MASSAGGI CLASSICI

MASSAGGIO SPECIALE SCHÖNBLICK

Massaggio completo individuato ai vostri bisogni. La schiena viene coccolata con olio prezioso di marmotta e calde pietre basaltiche. Per sottolineare questo intenso benessere vi serviamo un succo di melagrana multiminerale e vitaminico.

MASSAGGIO RESONANZA SCHIENA

Una combinazione di tradizione alpina e comprovate tecniche la massaggio di antiche culture ripristinano l'armonia tra corpo e spirito.

MASSAGGIO SCHIENA, TESTA E CERVICALE

Una combinazione di varie tecniche di massaggio per sciogliere le tensioni muscolari e lenire dolori cervicali. Il massaggio inizia con una compressa calda sulla schiena e una stimolazione plantare.

HONIGMASSAGE

Naturbelassener heimischer Honig wird durch eine besondere Massagetechnik auf Ihren Rücken eingearbeitet. Diese einzigartige Behandlung löst gezielt Verspannungen, regt die Durchblutung an und wirkt entgiftend und entschlackend. Nach der Massage erfolgt eine Einölung mit hochwertigem Honigöl. Dieses Öl lässt Ihre Haut samtweich und frisch aussehen.

50 min. **68,00 €**

FUSSZONENSTIMULIERENDE MASSAGE

Ihr Energiefluss wird durch eine sanfte Akupressur ausbalanciert und Sie spüren eine Leichtigkeit am ganzen Körper.

45 min. **48,00 €**

GANZKÖRPERMASSAGE

Leichte und tiefenentspannende Massage.

50 min. **60,00 €**

TEILMASSAGE (RÜCKEN ODER BEINE)

20 min. **38,00 €**

MASSAGGIO AL MIELE

Il miele viene massaggiato sulla schiena con una tecnica particolare. Questo trattamento inconsueto scioglie le contrazioni, stimola l'irrorazione sanguigna e depura l'organismo. Dopo il massaggio, la schiena viene frizionata con un olio al miele che rende la pelle vellutata e luminosa.

MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI

Questo trattamento riduce lo stress e la tensione, migliora il flusso sanguigno, facilita gli sblocchi emotivi e allevia in genere qualsiasi sintomatologia dolorosa.

MASSAGGIO COMPLETO

Massaggio leggero e distensivo in profondità.

MASSAGGIO PARZIALE (SCHIENA O GAMBE)

VITAL STONE MASSAGE

Bei dieser außergewöhnlichen Massage mit ätherischen Ölen und warmen Basaltsteinen erfahren Sie die Kraft der Vulkansteine am eigenen Körper und spüren das Gefühl von Wohlbefinden und innerer Ruhe.

75 min. **85,00 €**

AYURASAN GANZKÖRPERBEHANDLUNG

Tauchen Sie ein in die entspannende Ayurvedamassage. Die Behandlung beginnt mit einem warmen Fußbad. Darauf folgt eine anregende Meridianmassage und sie wird mit warmen Ölgüssen fortgesetzt. Mit sanftem Druck lösen sich Verspannungen und die Energie fließt wieder frei durch den Körper. (inklusive Rohseidenhandschuh als Geschenk für Zuhause)

75 min. **105,00 €**

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Eine Massageform bei der durch vielfältige Griffe der Abtransport von Gewebsflüssigkeit gefördert wird. Eine Wohltat bei müden, schweren Beinen oder Stauungen.

50 min. **58,00 €**

MASSAGGIO VITAL STONE

Questo massaggio rilassante con calde pietre di basalto ed oli essenziali agisce sui Chakra. Esso produce una sensazione di totale armonia dopo periodi di affaticamento fisico o mentale, durante fasi di nuovo inizio e di abbandono interiore.

AYURASAN – MASSAGGIO COMPLETO

Emergetevi nel massaggio rilassante ayurvedico. Il trattamento inizia con un pediluvio caldo, prosegue con un massaggio stimolante dei meridiani con un' impostazione terapeutica ayurvedica e l'impiego di cosmetici naturali. (in regalo un paio di guanti di seta grezza)

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Il linfodrenaggio cosmetico è una forma molto lieve di massaggio, tramite il quale, con particolari prese manuali, è possibile eliminare il liquido superficiale in eccesso nella cute. Un toccasana in presenza di gambe stanche, appesantite oppure soggette.

ALPICARE MASSAGEN

Zu Beginn der Behandlung wird Ihr Rücken geschrópft, um die Durchblutung anzuregen, um Giftstoffe aus dem Körper zu ziehen sowie die Muskulatur für die anschließende Alpicare Massage zu lockern.

Sie können zwischen zwei verschiedenen Ölen wählen:

ARNIKA UND JOHANNISKRAUT – REGENERATION & AKTIV

Arnika und Johanniskraut regenerieren und beleben Körper und Sinne. Diese alpine Massage ist nicht nur ein Balsam für die Seele, sondern spendet müden Gelenken und Muskeln neue Fitness.

FELDTHYMIAN UND ZIRBELKIEFER – AKTIV & DETOX

Feldthymian- & Zirbelkieferextrakte tonifizieren & entgiften Ihren Körper. Genießen Sie tiefe Erholung während dieser alpinen Massage, welche Ihrer Haut neue Frische verleiht & Ihre Nerven stärkt.

25 min.	40,00 €
50 min.	64,00 €

ALPICARE MASSAGGI

Il trattamento inizia con un massaggio con coppette per attivare la circolazione sanguigna, eliminare le sostanze tossiche dal corpo e sciogliere la muscolatura prima del successivo massaggio Alpicare.

Potete scegliere tra due diversi oli:

ARNICA MONTANA E IPERICO – REGENERATION & AKTIV

Arnica e iperico per rigenerare e rivitalizzare corpo e spirito. Questo massaggio alpino non é solo un balsamo per l'anima ma dona nuova vitalità ad articolazioni e muscoli stanchi.

TIMO SERPILLO E PINO CEMBRO – AKTIV & DETOX

Estratti di timo serpillo e di cirmolo per tonificare e depurare il corpo. Il profondo rilassamento indotto da questi massaggi conferisce alla pelle una nuova freschezza e rinvigorisce i nervi.

Alpicare®
Sanum per Alpes





SILBERQUARZIT®

URSTEINMASSAGE

URSTEINMASSAGE SILBERQUARZIT®

Spüren Sie die enorme Kraft dieses Urgesteins. Silberquarzit wird weltweit einzigartig in Südtirol abgebaut und gehört zur Gruppe der „Heilerden“. Spezielle Blütenessenzen aus Wildkräutern und wärmende alpine Baumöle wirken stoffwechsellanregend und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers. In Verbindung mit einem Räucherritual und mystischen

Ursteingesängen wirkt dieses Massageritual unglaublich entspannend und bringt Sie in einen Zustand der tiefen Gelassenheit. **Wirkung: extrem entspannend bis energiegeladen.**

70 min.

105,00 €

REINIGUNGSRITUAL SILBERQUARZIT®

Durch den hohen Quarzanteil wurde der Silberquarzit balneomedizinisch als Heilerde ausgezeichnet. Bei dieser Reinigungs-Zeremonie wird Ihr Körper tiefengereinigt und gestrafft, Ihr Stoffwechsel aktiviert, und Ihre feinstofflichen Energiezentren von belastenden Substanzen befreit.

Der Duft von Lärchenharzen und hochalpinem Bergwacholder sowie spezielle Ursteingesänge unterstützen Sie für geplante geistige und körperliche Veränderungen. Sie fühlen sich freier, Sie haben einen verbesserten Zugang zu Ihrem Inneren und Sie nehmen Ihre Umgebung achtsamer wahr.

Energetische Reinigung und tiefgehende Motivation für das Umsetzen neuer Vorhaben.

70 min.

115,00 €

MASSAGGIO ALLA QUARZITE ARGENTEA

Un rituale di fumigazione e canti mistici accompagnano questo efficace trattamento intensivo, che assume i tratti di un vero e proprio rituale. L'inestimabile potere della quarzite argentea si armonizza con i benefici delle erbe aromatiche e degli oli di conifere riscaldanti. Questo trattamento completo del corpo rinforza i tessuti connettivi, riequilibra il livello di acidità fisiologico, scioglie le tensioni muscolari, migliora la circolazione sanguigna e i processi digestivi, esercitando un effetto depurativo e antinfiammatorio. **L'anima sperimenta una nuova sensazione di leggerezza e di profondo contatto con la natura.**

IL RITUALE DELLA DETERSIONE

La quarzite argentea, grazie al suo elevato contenuto di quarzo, è stata riconosciuta sotto il profilo balneoterapico come terra curativa. In questo cerimoniale della deterzione, il suo corpo verrà pulito a fondo e tonificato, il suo metabolismo attivato e i suoi centri di energia sottile verranno liberati da sostanze che li appesantiscono.

Il profumo della resina di larice e del ginepro di alta montagna assieme ai canti speciali della pietra primordiale Le supporteranno per le modifiche psico-fisiche previste. La sentirà più libero, avrà un migliore accesso al suo interiore e percepirà il suo ambiente circostante con maggiore attenzione.

Pulizia energetica e motivazione profonda per l'attuazione di nuovi progetti.

URKRAFTRÜCKENMASSAGE SILBERQUARZIT®

Sie sehnen sich nach einer Rückenmassage, die Ihnen Urkräfte verleiht?

Nach dem Wissen der traditionellen Volkslehre werden viele Probleme im Rücken vom Kopf aus gesteuert: Ziel der Behandlung ist es, den Kopf von bewussten und unbewussten Lasten und Anstrengungen zu befreien und zwar mit einer tiefgehenden SLOWMOTION-Technik, die sowohl Rücken und Kopf nachhaltig vom Belastendem befreit.

Es kommen dabei verschiedene tiefenentspannende, entlastende und kräftigende Elemente zum Einsatz: ein warmer Schafwoll-Wickel für die Leber, ein naturheilkundliches Räucherritual, der gepresste Ursteintee-Wildkräuter-Stick & Ihr persönliches kraftgebendes geometrisches Ur-Zeichen.

Der Rücken steht für die Unterstützung im Leben, die Zentrale unseres Körpers. Kräftige Druckgriffe mit naturkundlichen Silberquarzit Ursteinen und Energiearbeit mit weißem, basischen Silberquarzit-Kristallpuder schenkt Ihnen neue Kraft und Energie. **Empfohlen für alle, die ihrem Körper etwas Besonderes gönnen wollen.**

70 min. 100,00 €

ALS GESAMTPAKET BUCHBAR

mit 3 Anwendungen, 3 Tage



MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON LA FORZA PRIMORDIALE

Sentite il bisogno di un massaggio alla schiena che vi conferisca forze primordiali?

Secondo la medicina tradizionale popolare, molti problemi della schiena partono dal cervello. L'obiettivo del trattamento è quello di liberare quindi la testa da carichi e sforzi consapevoli e inconsapevoli grazie alla tecnica SLOWMOTION, che agisce in profondità e libera la schiena insieme al cervello in modo duraturo da tutto quello che li affligge. Trovano applicazione diversi elementi, che favoriscono un rilassamento profondo, alleviano le tensioni ed rinforzano: una calda fasciatura in lana di pecora per il fegato, un rituale naturopatico della fumigazione, una barretta di erbe selvatiche e tisana alla pietra primordiale e il vostro segno primordiale geometrico personale, che dà forza.

La schiena è la parte che ci sorregge nella vita, il centro del nostro corpo. Energiche manovre di pressione effettuate con le naturopatiche pietre primordiali di quarzite argentea e il trattamento energizzante con il granulato bianco e basico di quarzite argentea conferiscono nuova forza ed energia. **Raccomandato a tutti coloro che desiderano un trattamento speciale per il proprio corpo.**

PRENOTABILE ANCHE COME PACCHETTO COMPLETO

con 3 trattamenti, 3 giorni

..... 290,00 €

SILBERQUARZIT® MINERAL SPORTS DETOX Entsäuernde Ganzkörpermassage

Zum Einstieg in die Behandlung wird Ihr erstes Entsäuerungsorgan – die Lunge - mit einer Bergwacholderräucherung aktiviert. Ihre Nieren und die Leber werden über naturheilkundlich entsprechende Wildkräuter-Filterkissen angeregt mitzuarbeiten. Eine kräftige, gezielte Massage-technik mit Peelingeffekt stellt die naturheilkundlich nachgewiesene, entsäuernde und entgiftende Wirkung der siliziumreichen Südtiroler Heilerde aus dem Pfitschtal in den Mittelpunkt: Ihre Muskeln und das Bindegewebe werden über die Haut von Säuren befreit und Ihr Körper remineralisiert und regeneriert.

Ihr innerer Alchimist (=Selbstheilungskräfte) wird aktiviert und Sie werden sich nach der Behandlung kraftvoll und mit neuer Lebensenergie spüren.

Empfohlen für: Sportler, bei Höchstleistungen in der Arbeit, übersäuertem Bindegewebe, Gewichtsschwankungen, Gelenksbeschwerden, bei andauernder Müdigkeit und allgemeiner Kraftlosigkeit.

Reine Entsäuerung des Körpers

50 min. 89,00 €

Entschleunigungsritual & kräftige Entsäuerungsmassage

75 min. 129,00 €

SILBERQUARZIT® MINERAL FEET DETOX Entsäuernde Fuss- und Beinmassage

Dieselbe Entsäuerungsmassage wie oben, aber nur für Ihre Füße bis einschließlich Knie.

Empfohlen für: Menschen die täglich ihre Füße stark belasten, übersäuertem Fußgewebe, Hornhaut, Brennen der Füße, bei Einschlafschwierigkeiten, allgemeiner Kraftlosigkeit.

Kräftige Fuß-Entsäuerungsmassage mit Peelingeffekt

25 min. 59,00 €

Entschleunigungsritual & kräftige Fuß-Entsäuerungsmassage

50 min. 89,00 €

SILBERQUARZIT® MINERAL SPORTS DETOX Massaggio integrale alcalinizzante

Per iniziare il trattamento, il vostro primo organo responsabile della deacidificazione - il polmone - viene attivato con una fumigazione di ginepro di montagna affinché svolga un'azione alcalinizzante. Fegato e reni vengono stimolati a collaborare mediante bustine filtranti a base di erbe selvatiche secondo la medicina naturale. Una tecnica di massaggio energetico e mirato dall'effetto peeling pone al centro l'efficacia alcalinizzante e disintossicante, neuropaticamente provata, della terra curativa altoatesina ricca di silicio della Val di Vizze: i vostri muscoli e il tessuto connettivo verranno liberati dagli acidi attraverso la pelle e il vostro corpo verrà remineralizzato e rigenerato. Il vostro alchimista interiore-forze di autoguarigione viene attivato e dopo il trattamento vi sentirete forti e percepirete una nuova energia vitale.

Indicato per: sportivi, in caso di attività lavorativa molto intensa, tessuto connettivo iperacido, oscillazioni di peso, dolori articolari, in caso di stanchezza persistente, perdita generale di forza.

Mineral Sports Detox breve

Mineral Sports Detox lungo

SILBERQUARZIT® MINERAL FEET DETOX Massaggio alcalinizzante ai piedi e alle gambe

Stesso massaggio alcalinizzante descritto sopra ma solo per i piedi e la parte inferiore delle gambe.

Adatto per: persone che appesantiscono i loro piedi quotidianamente, tessuto del piede eccessivamente acido, callosità, bruciore ai piedi, in caso di insonnia, debolezza generale.

Mineral Feet Detox breve

Mineral Sports Detox lungo

HEISS HER GEHT ES IN DEN SAUNEN - DEM KÖRPER GUTES TUN:

Saunieren fördert die Abwehr, reinigt die Haut, stärkt das Herz-Kreislauf-System, erhöht die Lungenkapazität und unterstützt die Regeneration. Unser Wellnessbereich bietet Ihnen Finnische Sauna, Kräutersauna und Blütendampfgrotte (45° Grad). Abkühlung finden Sie anschließend in den Außenduschen und der Massage-, Tropenregen- und Nebeldusche.

FINNISCHE SAUNA - PANORAMAAUSSENSAUNA

Saunieren ist eine Lebensphilosophie. Bei 95 Grad wird der Kreislauf aktiviert und der Organismus befreit sich über die Haut von den Schlacken des Alltags. Vor und nach der Benutzung werden Fußwechselbäder empfohlen. Aufenthaltsdauer 5-15 Minuten. Ruhezeit 30-35 Minuten mit Frischluft und Vitaminen. Bis zu 3 Saunagänge empfehlenswert.

KRÄUTERSAUNA

Eine Schwitzkur in diesem Bad macht die Haut zart, entschlackt und regeneriert die Atemwege. Durch die angenehme Temperatur von ca. 45 Grad wirkt das Dampfbad anregend und wenig kreislaufbelastend. Es gilt, 10 bis 20 Minuten zu schwitzen, dann sofort unter die Dusche.

BLÜTENDAMPFGROTTE

Eine Schwitzkur in diesem Bad macht die Haut zart, entschlackt und regeneriert die Atemwege. Durch die angenehme Temperatur von ca. 42 Grad wirkt die Blütendampfgrotte je nach Duftstoff(en) anregend, entspannend oder ausgleichend. Es gilt, 10 bis 20 Minuten zu schwitzen, dann sofort unter die Dusche.

BIOSAUNA

Die sanfte Biosauna aus reinem Fichtenholz steht für ein entspannendes Saunaerlebnis bei milden Temperaturen, unter Zugabe von Duftessenzen. Das angenehme Aroma des heimischen Holzes wirkt positiv auf Wohlbefinden und Gemüt. Besonders gut verträglich, hautreinigend und pflegend, aktiviert die Atemwege und die Zellerneuerung.

NELLE SAUNE SI SUDA - E IL CORPO VI RINGRAZIA:

Fare la sauna aumenta le difese immunitarie, deterge la pelle, rinvigorisce il sistema cardiovascolare, incrementa la capacità dei polmoni e coadiuva la rigenerazione. La nostra area benessere vi offre sauna finlandese, sauna alle erbe e bagno di vapore in grotta alle essenze floreali (45 gradi). Il giusto refrigerio è garantito successivamente sotto le docce massaggianti, tropicali o nebulizzanti.

SAUNA FINLANDESE - SAUNA PANORAMICA ESTERNA

La sauna è parte di una filosofia di vita. A 95 gradi si attiva il sistema cardiocircolatorio e l'organismo elimina attraverso la pelle le scorie accumulate durante la routine quotidiana. Prima e dopo la sauna sono consigliati pediluvi alternati con acqua calda e fredda. Permanenza consigliata in sauna: 5-15 minuti. Tempo di riposo: 30-35 minuti con aria fresca e integrazione di vitamine. Frequenza: fino a 3 cicli di sauna.

SAUNA ALLE ERBE

Una bella sudata in questo tipo di bagno ammorbidisce la pelle, purifica e rigenera le vie respiratorie. Grazie alla temperatura di ca. 45 gradi, il bagno a vapore viene percepito come molto piacevole ed è ben tollerato dal sistema cardiocircolatorio. Si tratta di sudare per 10 - 20 minuti, poi recarsi subito sotto la doccia.

BAGNO DI VAPORE IN GROTTA ALLE ESSENZE FLOREALI

La cura di essudazione in questo bagno ammorbidisce la pelle, elimina le scorie e rigenera le vie respiratorie. Grazie alla piacevole temperatura di ca. 42 gradi, la grotta con vapore alle essenze floreali ha effetti stimolanti, rilassanti o equilibranti a seconda degli aromi presenti. Si tratta di sudare per 10 - 20 minuti, poi recarsi subito sotto la doccia.

BIOSAUNA

La biosauna in legno di abete si contraddistingue per il gradevole profumo del legno locale. Le temperature contenute e l'aggiunta di essenze naturali garantiscono una sauna leggera e piacevole con effetto purificante e curativo. Aiuta a liberare le vie respiratorie e favorisce il rinnovamento cellulare.



Schönblick

MOUNTAIN | SPA | HOTEL

★ ★ ★ ★

Fam. Amort · Gifen 143 A Chifo
I- 39037 Rodeneck/Rodengo
SÜDTIROL | ALTO ADIGE

Tel. (0039) 0472 454 141
Fax (0039) 0472 454 275
info@schoenblick.com

 www.facebook.com/schoenblick
 [wellnesshotel_schoenblick](https://www.instagram.com/wellnesshotel_schoenblick)
WWW.SCHOENBLICK.COM