

# Schönblick

MOUNTAIN | SPA | HOTEL



**WELLNESSANGEBOTE**  
OFFERTE DI BENESSERE

VITALIS  
DR. JOSEPH



Apicare®  
Sanum per Alpes

100%  
NATURLICHE  
ZUTATEN  
alpienne  
KRAFT DER ALPEN



## LIEBE GÄSTE,

tauchen Sie ein in unseren „Beauty- & Vitalgarten“ auf 1000m<sup>2</sup> Innen- und Außenflächen: Unsere Saunawelt mit großer Panoramaaußensauna (90°C) in Fichte Altholz, Biosauna (80°C), Kräutersauna (45°C), Blütendampfgrotte (45°C), einem Panorma-Schleusenbad (30°C) mit Whirlecke, Gegenstromanlage und Massagedüsen, Tropenregen und Nebeldusche, Frischwasserwhirlpools, lichtdurchflutete Ruhezone mit modernen Wasserbetten und ein Solarium.

Endlich Zeit zum Abschalten, Zeit zum Verwöhnen-Lassen! Wärme, duftende Almkräuter, Gebirgswasser und edle heimische Essenzen sind die Zutaten unserer alpinen Behandlungen, die Ihrem körperlichen & seelischen Wohlbefinden wieder auf die Sprünge helfen. Dazu verwenden wir hochwertige Naturprodukte der Südtiroler Firmen Alpicare, Dr. Joseph Vitalis und Alpienne. Gerne gestalten unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen mit Ihnen Ihr ganz persönliches Wohlfühl- und Schönheitsprogramm.

**Ihre Familie Amort und das Team der  
Wellness- und Beautyabteilung**



## CARI OSPITI,

Immergetevi nel nostro "Giardino di bellezza e vitalità" con 1000 m<sup>2</sup> di spazi interni ed esterni. Vi aspettano il nostro complesso di saune, con grande sauna panoramica esterna (90°C) in abete antico, biosauna (80°C), sauna alle erbe (45°C), grotta con bagno a vapore alle essenze floreali (45°C), vasca panoramica intercomunicante riscaldata (30°C) con angolo idromassaggio, impianto di nuoto controcorrente e getti massaggianti, pioggia tropicale e doccia nebulizzata, vasca di idromassaggio con acqua fresca, luminose zone relax con moderni letti ad acqua e un solarium.

Finalmente tempo per evadere, tempo per farsi viziare a tutto tondo! Calore, profumate erbe dei pascoli, acqua delle sorgenti di montagna e pregiate essenze locali sono gli ingredienti dei nostri trattamenti alpini, che rimettono in sesto il vostro equilibrio del corpo e dello spirito. Utilizziamo i prodotti naturali di alta qualità delle marche altoatesine Alpicare, Dr. Joseph Vitalis e Alpienne. Le nostre qualificate collaboratrici saranno liete di elaborare un programma benessere & bellezza personalizzato in base alle vostre esigenze.

**La vostra famiglia Amort e tutto il team  
del reparto benessere e bellezza**

## WELLNESS-ETIKETTE

### CHECK IN

Bitte kommen Sie mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin. Bei Verspätungen bitten wir um Verständnis, wenn Ihre Behandlungszeit entsprechend verkürzt wird.

### MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN

Informieren Sie uns bitte über eventuelle medizinische Besonderheiten, da einige Behandlungen bei bestimmten Erkrankungen nicht zu empfehlen sind.

### SCHWANGERSCHAFT

Wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie während der Schwangerschaft genießen können.

### SAUNA

Saunatücher liegen in Ihrem Zimmer für Sie bereit. Der Saunabereich ist ein Nacktbereich. Die Saunen daher ohne Badebekleidung betreten. Wir bitten Sie, dies zu respektieren. Zugang zu den Saunen ab dem 14. Lebensjahr.

### SPA-DRESS

Bitte erscheinen Sie zu Ihrer Behandlung im Bademantel mit Badesandalen. Deponieren Sie Ihre Wertsachen in Ihrem Zimmersafe. Behalten Sie aus hygienischen und Sicherheitsgründen im Nassbereich Ihre Badesandalen an.

## SPA ETIQUETTE

### CHECK IN

Vi preghiamo di arrivare almeno 5 minuti prima del vostro appuntamento. In caso di ritardo, siamo certi comprenderete che il tempo del vostro trattamento sarà ridotto di conseguenza.

### PROBLEMI MEDICI

Vi preghiamo di comunicarci eventuali problemi di salute, poiché alcuni trattamenti non sono consigliabili nel caso di determinate malattie.

### GRAVIDANZA

Saremo lieti di consigliarvi personalmente sui trattamenti adatti di cui potrete godere durante la gravidanza.

### SAUNA

I teli per la sauna sono a disposizione nella vostra camera. La zona sauna è un'area nudista. Si prega di accedere alla sauna senza costume da bagno. L'accesso è consentito agli ospiti dai 14 anni in su.

### DRESS CODE

Presentatevi al vostro trattamento indossando accappatoio e ciabatte. Depositare i vostri oggetti di valore nella cassaforte della vostra camera. Per motivi igienici e di sicurezza, indossate le ciabatte nella zona umida.

## RUHE & ERHOLUNG

Die meisten Gäste suchen im Wellnessbereich Ruhe.  
Wir bitten Sie, dies zu respektieren.

## KINDER

Der Zutritt zum Saunabereich ist für Kinder ab 14 Jahren nur in Begleitung eines Elternteils gestattet.

## STORNO

Terminstornierungen sind bis 24 h vorher kostenfrei möglich. Ansonsten müssen wir die gebuchte Behandlung zur Gänze in Rechnung stellen.

## CALMA E RELAX

Nell'area benessere la maggior parte degli ospiti cerca pace e tranquillità. Vi chiediamo di rispettare questo desiderio.

## BAMBINI

L'accesso alla zona sauna è consentito ai bambini di età inferiore a 14 anni solo se accompagnati da un genitore.

## CANCELLAZIONE

È possibile annullare gratuitamente gli appuntamenti fino a 24 ore prima dell'orario previsto. In caso contrario, sarà addebitato l'intero importo per il trattamento.

Terminvereinbarungen können an der Hotelreception unter der internen Rufnummer 9 vorgenommen werden.

Buchungen über e-mail: [info@schoenblick.com](mailto:info@schoenblick.com)  
Vormerkungen sind erwünscht.

### ÖFFNUNGSZEITEN

#### BEAUTY

**14.00 - 19.00 Uhr**

#### SCHWIMMBAD

**07.30 - 10.30 Uhr, 13.00 - 19.00 Uhr**

#### SAUNA

**13.00 - 19.00 Uhr**

(Bei Schlechtwetter ab 12:00 Uhr)

I trattamenti possono essere prenotati alla reception dell'hotel telefonicamente al numero 9.

oppure via e-mail: [info@schoenblick.com](mailto:info@schoenblick.com)  
Sono gradite le prenotazioni anticipate.

### ORARI APERTURA

#### BEAUTY

**14.00 - ore 19.00**

#### PISCINA

**ore 07.30 - 10.30, ore 13.00 - 19.00**

#### SAUNA

**13.00 - ore 19.00**

(In caso di maltempo dalle ore 12:00)

# GESICHTS- UND SCHÖNHEITSPFLEGE

TRATTAMENTI VISO E BELLEZZA

TEAM DR JOSEPH ist nicht nur Hightech, sondern auch hochwirksame Bio- zertifizierte und 100% Natur. Es wird höchsten Wert auf Reinheit, Qualität und eine nachhaltige Anbauweise gelegt. Die edlen Inhaltsstoffe, vereint mit den neuesten Technologien, bringen Power in jede einzelne Cremedose. Sie spüren den sofortigen Effekt. Ihre Haut fühlt sich nicht nur zart und straff an, sondern die Produkte gehen in die Tiefe und erzielen eine langanhaltende Wirkung.

TEAM DR JOSEPH unisce l'hightech a ingredienti certificati ultra efficaci e naturali al 100%. Viene attribuita grande importanza alla purezza, alla qualità e alla sostenibilità nella coltivazione. In ogni vasetto di crema troverete ingredienti naturali uniti alle tecnologie più avanzate, per un'efficacia senza eguali. I prodotti agiscono in profondità con un effetto a lunga durata che sentirete subito sulla vostra pelle, liscia e morbida fin dalla prima applicazione.

KRAFTVOLL,  
NATURNAH,  
WIRKUNGSSTARK

**NATURLINIE  
LINEA NATURA**

ENERGIZZANTE,  
NATURALE,  
EFFICACE

## INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

**„Für einen sichtbar frischen Teint  
und eine vitale Ausstrahlung“**

Beginnend mit einer feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, erleben Sie anschließend eine sanfte aber dennoch wirksame lymphstimulierende Massage. Genießen Sie ein Peeling, eine Ausreinigung mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel off Maske und abschließend, speziell auf Ihre Haut abgestimmte Tagespflege.

**50 min. .... 82,00 €**

## TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

**„Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege, speziell  
abgestimmt, mit Sofort- Effekt und einem tief entspannenden  
Verwöhnprogramm“**

Beginnend mit einer Hautdiagnose, einem Augenbrauen-Fassionieren und sanfter lymphstimulierenden Massage. Anschließend Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern, einem Spezial-Serum, einer abgestimmten Gesichtsmassage + Intensivmaske. Und abschließend genießen Sie eine speziell auf Ihre Haut abgestimmte Tagespflege.

**80 min. .... 135,00 €**

## TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

**“Per una carnagione visibilmente  
più fresca e un aspetto vitale“**

Si inizia con un impacco di erbe calde, seguito da un delicato ma efficace massaggio linfostimolante, peeling, pulizia prima superficiale e poi più profonda del viso con coppette. Segue un impacco viso tonificante, una maschera esfoliante e infine il trattamento giorno adatto al vostro tipo di pelle.

## TRATTAMENTO VISO CELLULAR RECREATION

**„Un fantastico trattamento viso con principi attivi  
naturali, particolarmente adatti alle esigenze della  
vostra pelle con effetto immediato e un programma  
profondamente rilassante“**

Si inizia con un'analisi della pelle, seguita da correzione sopracciglia, un delicato massaggio linfostimolante, compresse di erbe calde, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e, per finire, il trattamento giorno per il Vostro tipo di pelle.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

SÜDTIROL

## INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEN LIFTING

**„Das ganzheitliche Maximum-Programm für Sie,  
mit sofortiger Sichtbarkeit“**

Erleben Sie, eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, einen Augenbrauen-Fas-sionieren, einer lymphstimulierenden Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling und dem Ausreinigen mit Schröpfgläsern. Anschließend Spezial-Serum, bioener-getischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und abschließend eine auf Sie abgestimmte Tagespflege.

**110 min.** ..... **145,00 €**

## EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

**„Natürliche Hightech Power für kraftvolle  
und gepflegte Ausstrahlung“**

Beginnend mit einer Hautdiagnostik, lymphstimulierenden Massage, Kräuter- Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial- Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und abschließend eine auf Sie abge-stimmte Tagespflege.

**50 min.** ..... **75,00 €**

## TRATTAMENTO VISO INTENSIVO BIO LIFTING

**“Il programma naturale completo per Voi,  
con risultati immediati“**

Godetevi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, e per finire un trattamento giorno individuale.

## EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO

**“Efficacia high-tech della natura per  
un aspetto vitale e curato“**

Si inizia con analisi della pelle, seguita da massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con massaggio viso e un trattamento giorno individuale.



## FÜR IHR GEPFLEGTES ÄUSSERES

### MANIKÜRE

50 min. .... 35,00 €

### MANIKÜRE MIT LACK

50 min. .... 40,00 €

### PEDIKÜRE

50 min. .... 45,00 €

### PEDIKÜRE MIT LACK

50 min. .... 50,00 €

### AUGENBRAUEN REGULIERUNG

30 min. .... 18,00 €

### WIMPERN FÄRBEN

30 min. .... 18,00 €

### AUGENBRAUEN FÄRBEN

30 min. .... 14,00 €

### WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRBEN

30 min. .... 30,00 €

## DEPILATION

### GANZBEIN

50 min. .... 50,00 €

### HALBBEIN

30 min. .... 30,00 €

### OBERLIPPE ODER KINN

15 min. .... 15,00 €

### BIKINIZONE ODER ACHSEL

30 min. .... 25,00 €

## PRENDETEVI CURA DI VOI

### MANICURE

..... 35,00 €

### MANICURE CON SMALTO

..... 40,00 €

### PEDICURE

..... 45,00 €

### PEDICURE CON SMALTO

..... 50,00 €

### CORREZIONE SOPRACCIGLIA

..... 18,00 €

### TINTURA CIGLIA

..... 18,00 €

### TINTURA SOPRACCIGLIA

..... 14,00 €

### TINTURA CIGLIA E SOPRACCIGLIA

..... 30,00 €

## DEPILAZIONE

### GAMBA INTERA

..... 50,00 €

### MEZZA GAMBA

..... 30,00 €

### LABBRO SUPERIORE O MENTO

..... 15,00 €

### ZONA BIKINI O ASCELLE

..... 25,00 €

# PEELINGS, BÄDER & PACKUNGEN MIT HEU

## PEELINGS, BAGNI E IMPACCHI CON FIENO

---

### ALPICARE HEU-PEELING MIT SANDDORN- HAUTPFLEGE

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Alpicare Heu-Peeling reinigt die Haut bis in die Tiefe. Es fördert Ihre Regeneration und lässt Sie leuchtender erscheinen. Die anschließende Hautpflege mit Sanddorn schenkt Ihnen ein neues Hautgefühl.

**50 min.** ..... **72,00 €**

### ALPICARE PEELING AL FIENO E CURA DELLA PELLE CON OLIVELLO SPINOSO

Il peeling al fieno Alpicare, arricchito con fine sale cristallino rosa, pulisce la pelle a fondo, ne stimola la rigenerazione e le dona un aspetto luminoso. Il seguente trattamento a base di olivello spinoso dona alla pelle una sensazione completamente nuova.

### RODENECKER HEUBADL MIT LEBERWICKEL

Heubadl mit Heu von der hauseigenen Alm „Josef's Ruh. Entgiftet und entschlackt, aktiviert Magen und Darmtrakt, hilft bei Erkältungen und rheumatischen Beschwerden.

**50 min.** ..... **78,00 €**

### BAGNO AL FIENO DI RODENGO CON IMPACCO AL FEGATO

Bagno al fieno della nostra malga Josef's Ruh. Disintossicante, attiva le funzioni dell'apparato digerente, utile contro raffreddamenti e dolori reumatici.

## SCHÖNBLICK'S HEUBLUMENPACKL FÜR DEN RÜCKEN

Die Heupackung, gefüllt mit dem Heu aus der hauseigenen Alm, wird unter Wasserdampf erwärmt und gibt die Wärme und die wohltuenden Essenzen der Heublumen Ihrem Rücken. Die anschließende Rückenmassage lockert, durchblutet, entschlackt und entspannt die Muskulatur und das Bindegewebe.

**50 min. .... 72,00 €**

## ENTSPANNUNG UND REGENERATION MIT SCHÖNBLICK'S HEUBLUMEN

Die Heupackung, gefüllt mit Heu aus der hauseigenen Alm, wird unter Wasserdampf erwärmt und Sie legen sich mit dem Rücken in die wohltuende Wärme der Heublumen. Eine zusätzliche Fußmassage bringt Entspannung, Lockerung und gezielte Aktivierung Ihrer individuellen Bedürfnisse. In der zweiten Behandlung lassen wir die Heupackung Ihren Rücken entspannen und wärmen. Darauf folgt eine individuell abgestimmte Rücken-Beinmassage mit warmen Ölen.

**Warme Heupackung, begleitet von einer aktivierenden Fußmassage**  
**45 min. ....**

**Warme Heupackung, anschließend gezielte Rücken-& Beinmassage**  
**75 min. ....**

**2-TAGES-PAKET**  
PACCHETTO  
PER 2 GIORNI  
**130,00 €**

## IMPACCO SCHIENA AI FIORI DI FIENO

L'impacco con fieno proveniente dai nostri pascoli, riscaldato con vapore acqueo, genera calore sprigionando benefiche essenze per la schiena. Il successivo massaggio alla schiena rilassa e stimola la circolazione sanguinea, disintossica e rilassa i muscoli e il tessuto connettivo.

## RELAX E RIGENERAZIONE CON I FIORI DI FIENO DELLO SCHÖNBLICK

L' impacco con il fieno proveniente dai nostri pascoli, è riscaldato con vapore acqueo e una volta terminato potrete stendervi con la schiena sul letto dei caldi fiori di fieno. Il massaggio ai piedi rilassa, distende e attiva la circolazione. Durante il secondo trattamento, l'impacco di fieno rilasserà e scalderà la tua schiena.

**Impacco di fieno caldo accompagnato da uno stimolante massaggio ai piedi**  
**60,00 €**

**Impacco di fieno caldo con successivo mirato massaggio schiena e gambe**  
**90,00 €**

A woman with long blonde hair, wearing a white bathrobe, is standing on a balcony. She is holding a dark, textured glass with both hands. The background shows a blurred view of a city or town with mountains in the distance. There are green plants and a wooden railing in the foreground.

# MASSAGEN DURCH UND DURCH GUT

MASSAGGI PER SENTIRSI BENE,  
DENTRO E FUORI

---

## UNSERE KLASSIKER

### SCHÖNBLICK'S SPEZIALMASSAGE

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ganzkörpermassage. Zusätzlich verwöhnen wir den Rücken mit wertvollem Murmeltieröl und warmen Basaltsteinen.

**50 min.** ..... **75,00 €**

### RÜCKEN-KOPF-NACKENMASSAGE

Eine Kombination aus verschiedenen Massagetechniken für große Verspannungen. Die Massage beginnt mit einer warmen Rückenkompressen und einer Fußstimulation.

**50 min.** ..... **68,00 €**

### HONIGMASSAGE

Naturbelassener heimischer Honig wird durch eine besondere Massagetechnik auf Ihren Rücken eingearbeitet. Diese einzigartige Behandlung löst gezielt Verspannungen, regt die Durchblutung an und wirkt entgiftend und entschlackend. Nach der Massage erfolgt eine Einölung mit hochwertigem Honigöl. Dieses Öl lässt Ihre Haut samtweich und frisch aussehen.

**50 min.** ..... **75,00 €**

### FUSSZONENSTIMULIERENDE MASSAGE

Ihr Energiefluss wird durch eine sanfte Akupressur ausbalanciert und Sie spüren eine Leichtigkeit am ganzen Körper.

**45 min.** ..... **65,00 €**

### GANZKÖRPERMASSAGE

Leichte und tiefenentspannende Massage.

**50 min.** ..... **72,00 €**

## MASSAGGI CLASSICI

### MASSAGGIO SPECIALE SCHÖNBLICK

Massaggio completo individuato ai vostri bisogni. La schiena viene coccolata con olio prezioso di marmotta e calde pietre basaltiche.

### MASSAGGIO SCHIENA, TESTA E CERVICALE

Una combinazione di varie tecniche di massaggio per sciogliere le tensioni muscolari e lenire dolori cervicali. Il massaggio inizia con una compressa calda sulla schiena e una stimolazione plantare.

### MASSAGGIO AL MIELE

Il miele viene massaggiato sulla schiena con una tecnica particolare. Questo trattamento inconsueto scioglie le contrazioni, stimola l'irrorazione sanguigna e depura l'organismo. Dopo il massaggio, la schiena viene frizionata con un olio al miele che rende la pelle vellutata e luminosa.

### MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI

Questo trattamento riduce lo stress e la tensione, migliora il flusso sanguigno, facilita gli sblocchi emotivi e allevia in genere qualsiasi sintomatologia dolorosa.

### MASSAGGIO COMPLETO

Massaggio leggero e distensivo in profondità.

**72,00 €**

## TEILMASSAGE (RÜCKEN ODER BEINE)

**20 min.** ..... **40,00 €**

## AYURASAN GANZKÖRPERBEHANDLUNG

Tauchen Sie ein in die entspannende Ayurvedamassage. Die Behandlung beginnt mit einem warmen Fußbad. Darauf folgt eine anregende Meridianmassage und sie wird mit warmen Ölgüssen fortgesetzt. Mit sanftem Druck lösen sich Verspannungen und die Energie fließt wieder frei durch den Körper. (inklusive Rohseidenhandschuh als Geschenk für Zuhause)

**75 min.** ..... **125,00 €**

## LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Eine Massageform bei der durch vielfältige Griffe der Abtransport von Gewebsflüssigkeit gefördert wird. Eine Wohltat bei müden, schweren Beinen oder Stauungen.

**50 min.** ..... **68,00 €**

## ALPIENNE ZIRBEN VITAL MASSAGE

Die tief entspannende und aktivierende Ganzkörpermassage mit den warmen Zirbenstäben in Kombination mit der warmen Zirben-Honigmilch, umhüllt von wohltuendem Zirbenduft... Durch die Massage werden die Muskulatur und die Faszien tief durchblutet und gelockert, Verspannungen werden gelöst und der Energiefluss wird angeregt.

**50 min** ..... **72,00 €**

## MASSAGGIO PARZIALE (SCHIENA O GAMBE)

## AYURASAN – MASSAGGIO COMPLETO

Emergetevi nel massaggio rilassante ayurvedico. Il trattamento inizia con un pediluvio caldo, prosegue con un massaggio stimolante dei meridiani con un' impostazione terapeutica ayurvedica e l'impiego di cosmetici naturali. (in regalo un paio di guanti di seta grezza)

## MASSAGGIO LINFODRENANTE

Il linfodrenaggio cosmetico è una forma molto lieve di massaggio, tramite il quale, con particolari prese manuali, è possibile eliminare il liquido superficiale in eccesso nella cute. Un toccasana in presenza di gambe stanche, appesantite oppure soggette.

## MASSAGGIO VITALE CON I BASTONCINI DI CIRMOLLO

Un massaggio completo rilassante e attivo con i bastoncini di cirmollo caldi in combinazione con il latte al cirmollo e miele caldo che emaneranno un benefico profumo al cirmollo... Con questo massaggio verrà riattivata la circolazione delle fasce muscolari, le tensioni verranno sciolte e verrà stimolato il flusso energetico.

## ALPICARE MASSAGEN

Zu Beginn der Behandlung wird Ihr Rücken geschöpft, um die Durchblutung anzuregen, um Giftstoffe aus dem Körper zu ziehen sowie die Muskulatur für die anschließende Alpicare Massage zu lockern.

**Sie können zwischen zwei verschiedenen Ölen wählen:**

### ARNIKA UND JOHANNISKRAUT – REGENERATION & AKTIV

Arnika und Johanniskraut regenerieren und beleben Körper und Sinne. Diese alpine Massage ist nicht nur ein Balsam für die Seele, sondern spendet müden Gelenken und Muskeln neue Fitness.

### FELDTHYMIAN UND ZIRBELKIEFER – AKTIV & DETOX

Feldthymian- & Zirbelkieferextrakte tonifizieren & entgiften Ihren Körper. Genießen Sie tiefe Erholung während dieser alpinen Massage, welche Ihrer Haut neue Frische verleiht & Ihre Nerven stärkt.

**25 min.** ..... **45,00 €**  
**50 min.** ..... **72,00 €**

## ALPICARE MASSAGGI

Il trattamento inizia con un massaggio con coppette per attivare la circolazione sanguigna, eliminare le sostanze tossiche dal corpo e sciogliere la muscolatura prima del successivo massaggio Alpicare.

**Potete scegliere tra due diversi oli:**

### ARNICA MONTANA E IPERICO – REGENERATION & AKTIV

Arnica e iperico per rigenerare e rivitalizzare corpo e spirito. Questo massaggio alpino non è solo un balsamo per l'anima ma dona nuova vitalità ad articolazioni e muscoli stanchi.

### TIMO SERPILLO E PINO CEMBRO – AKTIV & DETOX

Estratti di timo serpillio e di cirmolo per tonificare e depurare il corpo. Il profondo rilassamento indotto da questi massaggi conferisce alla pelle una nuova freschezza e rinvigorisce i nervi.

**Alpicare®**  
Sanum per Alpes

## TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

### RESONANZ RÜCKENMASSAGE

Highlight dieser einzigartigen Massage ist das Schröpfen, der Einsatz von Klangschalen und der heiße Wickel. Lassen Sie sich von diesem tiefgehenden Massageerlebnis begeistern.

**50 min.** ..... **70,00 €**

### LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Eine Massageform bei der durch vielfältige Griffe der Abtransport von Gewebsflüssigkeit gefördert wird. Eine Wohltat bei müden, schweren Beinen oder Stauungen.

**50 min.** ..... **68,00 €**

### VITAL STONE MASSAGE

Bei dieser außergewöhnlichen Massage mit ätherischen Ölen und warmen Basaltsteinen erfahren Sie die Kraft der Vulkansteine am eigenen Körper und spüren das Gefühl von Wohlbefinden und innerer Ruhe.

**75 min.** ..... **95,00 €**

## TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

### MASSAGGIO RESONANZA SCHIENA

Una combinazione di tradizione alpina e comprovate tecniche la massaggio di antiche culture ripristiano l'armonia tra corpo e spirito.

### MASSAGGIO LINFODRENANTE

Il linfodrenaggio cosmetico è una forma molto lieve di massaggio, tramite il quale, con particolari prese manuali, è possibile eliminare il liquido superficiale in eccesso nella cute. Un toccasana in presenza di gambe stanche, appesantite oppure soggette.

### MASSAGGIO VITAL STONE

Questo massaggio rilassante con calde pietre di basalto ed oli essenziali agisce sui Chakra. Esso produce una sensazione di totale armonia dopo periodi di affaticamento fisico o mentale, durante fasi di nuovo inizio e di abbandono interiore.



## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peeling Effekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Der Duft feinsten Aromaöle hilft Stress abzubauen und schenkt neue Vitalität.

Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

50 min. .... 78,00 €

## REVITALIZING & FIRMING ABDOMEN TREATMENT – BAUCHSTRAFFUNGSPROGRAMM

Dieses effiziente Körpertreatment hilft den Bauchraum zu entstauen, den Bauchumfang sanft zu vermindern und die Bauchdecke zu straffen. Ziel dieser intensiven Massage ist eine leichte Stimulation des Bauchraumes die zu einer Verbesserung der Hautspannung führt und die Konturen strafft.

50 min. .... 78,00 €

## MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE AROMATICHE

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo.

Il

profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità.

Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

## REVITALIZING & FIRMING ABDOMEN TREATMENT – PROGRAMMA DI RASSODAMENTO ADDOMINALE

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del giro vita.

La soluzione per il vostro addome!.

## **HEISS HER GEHT ES IN DEN SAUNEN - DEM KÖRPER GUTES TUN:**

Saunieren fördert die Abwehr, reinigt die Haut, stärkt das Herz-Kreislauf-System, erhöht die Lungenkapazität und unterstützt die Regeneration. Unser Wellnessbereich bietet Ihnen Finnische Sauna, Kräutersauna und Blütendampfgrotte (45° Grad). Abkühlung finden Sie anschließend in den Außenduschen und der Massage-, Tropenregen- und Nebeldusche.

### **FINNISCHE SAUNA - PANORAMAAUSSENSAUNA**

Saunieren ist eine Lebensphilosophie. Bei 95 Grad wird der Kreislauf aktiviert und der Organismus befreit sich über die Haut von den Schlacken des Alltags. Vor und nach der Benutzung werden Fußwechselbäder empfohlen. Aufenthaltsdauer 5-15 Minuten. Ruhezeit 30-35 Minuten mit Frischluft und Vitaminen. Bis zu 3 Saunagänge empfehlenswert.

### **KRÄUTERSAUNA**

Eine Schwitzkur in diesem Bad macht die Haut zart, entschlackt und regeneriert die Atemwege. Durch die angenehme Temperatur von ca. 45 Grad wirkt das Dampfbad anregend und wenig kreislaufbelastend. Es gilt, 10 bis 20 Minuten zu schwitzen, dann sofort unter die Dusche.

### **BLÜTENDAMPFGROTTE**

Eine Schwitzkur in diesem Bad macht die Haut zart, entschlackt und regeneriert die Atemwege. Durch die angenehme Temperatur von ca. 42 Grad wirkt die Blütendampfgrotte je nach Duftstoff(en) anregend, entspannend oder ausgleichend. Es gilt, 10 bis 20 Minuten zu schwitzen, dann sofort unter die Dusche.

### **BIOSAUNA**

Die sanfte Biosauna aus reinem Fichtenholz steht für ein entspannendes Saunaerlebnis bei milden Temperaturen, unter Zugabe von Duftessenzen. Das angenehme Aroma des heimischen Holzes wirkt positiv auf Wohlbefinden und Gemüt. Besonders gut verträglich, hautreinigend und pflegend, aktiviert die Atemwege und die Zellerneuerung.

## **NELLE SAUNE SI SUDA - E IL CORPO VI RINGRAZIA:**

Fare la sauna aumenta le difese immunitarie, deterge la pelle, rinvigorisce il sistema cardiovascolare, incrementa la capacità dei polmoni e coadiuva la rigenerazione. La nostra area benessere vi offre sauna finlandese, sauna alle erbe e bagno di vapore in grotta alle essenze floreali (45 gradi). Il giusto refrigerio è garantito successivamente sotto le docce massaggianti, tropicali o nebulizzanti.

### **SAUNA FINLANDESE - SAUNA PANORAMICA ESTERNA**

La sauna è parte di una filosofia di vita. A 95 gradi si attiva il sistema cardiocircolatorio e l'organismo elimina attraverso la pelle le scorie accumulate durante la routine quotidiana. Prima e dopo la sauna sono consigliati pediluvi alternati con acqua calda e fredda. Permanenza consigliata in sauna: 5-15 minuti. Tempo di riposo: 30-35 minuti con aria fresca e integrazione di vitamine. Frequenza: fino a 3 cicli di sauna.

### **SAUNA ALLE ERBE**

Una bella sudata in questo tipo di bagno ammorbidisce la pelle, purifica e rigenera le vie respiratorie. Grazie alla temperatura di ca. 45 gradi, il bagno a vapore viene percepito come molto piacevole ed è ben tollerato dal sistema cardiocircolatorio. Si tratta di sudare per 10 - 20 minuti, poi recarsi subito sotto la doccia.

### **BAGNO DI VAPORE IN GROTTA ALLE ESSENZE FLOREALI**

La cura di essudazione in questo bagno ammorbidisce la pelle, elimina le scorie e rigenera le vie respiratorie. Grazie alla piacevole temperatura di ca. 42 gradi, la grotta con vapore alle essenze floreali ha effetti stimolanti, rilassanti o equilibranti a seconda degli aromi presenti. Si tratta di sudare per 10 - 20 minuti, poi recarsi subito sotto la doccia.

### **BIOSAUNA**

La biosauna in legno di abete si contraddistingue per il gradevole profumo del legno locale. Le temperature contenute e l'aggiunta di essenze naturali garantiscono una sauna leggera e piacevole con effetto purificante e curativo. Aiuta a liberare le vie respiratorie e favorisce il rinnovamento cellulare.



# Schönblick

MOUNTAIN | SPA | HOTEL

★ ★ ★ ★

Fam. Amort • Gifen 8  
I- 39037 Rodeneck/Rodengo  
SÜDTIROL | ALTO ADIGE

Tel. (0039) 0472 454 141  
Fax (0039) 0472 454 275  
info@schoenblick.com

 [www.facebook.com/schoenblick](http://www.facebook.com/schoenblick)

 [villa\\_gruentaler](https://www.instagram.com/villa_gruentaler)

 [hotel.schoenblick](https://www.instagram.com/hotel.schoenblick)

[WWW.SCHOENBLICK.COM](http://WWW.SCHOENBLICK.COM)